**PROGRAMMA VAN DE CURSUS**

**Dag 1 Voelen**

Flonker integratiemodel

eigen gevoel in kaart

3 breinen

window of tolerance

Fight, Flight, Freeze, Faint

overlevingspatronen

horizontale en verticale integratie

**Dag 2 Denken**

model verantwoordelijkheid OVK

modi schematherapie

triades

ontwikkelingsfasen verbinding

denkfouten + gevoel

**Dag 3 Weten**

Intuïtie: weten = voelen + denken

spiegelneuronen

overdracht en tegenoverdracht

neerwaartse pijltechniek

focussen

Het boek *Gevoel is heel logisch als je weet hoe het werkt*, van Joke Bruggenkamp (2018) wordt verstrekt bij de cursus. Daarnaast wordt een informatiemap verstrekt met relevantie artikelen en onderzoeken.